



Revista Bibliográfica Cultural

Recomendaciones
Efemérides
Notas de Interés
Entretenimiento
Gastronomía

Sistema de Bibliotecas
IPLACEX

N° 1 · AÑO 2 - MARZO 2021

Un día de conmemoración y reflexión Más que de celebración...

Recordemos que marzo está marcado por la muerte de 123 mujeres que solo buscaban igualdad de condiciones laborales, el incendio de una fábrica en 1911, en el que murieron en su mayoría mujeres trabajadoras, marcó el inicio de la lucha por los derechos de la mujer. Hemos avanzado, pero aún nos falta mucho.

No obstante, la historia se remonta a un 8 de marzo de 1857 en que miles de trabajadoras textiles salieron a las calles de Nueva York a protestar por las malas condiciones laborales, reivindicar un recorte del horario y el fin del trabajo infantil.

A partir de ese momento, hubo muchas iniciativas especialmente en Europa para conmemorar el día de la mujer. Sin embargo, no fue hasta en 1977 que las Naciones Unidas declaró el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer para reivindicar la igualdad de género.

Esta editorial es en honor a todas aquellas mujeres que han abierto un espacio para que podamos vivir en un

mundo más equitativo y del mismo modo agradecer su lucha por la igualdad. Es un pequeño reconocimiento a toda ellas que, desde mi punto de vista, han facilitado la inserción de las mujeres en el mundo laboral, cultural, político y social.

En particular quisiera destacar a 4 mujeres por su rol en nuestro país y a través de ellas agradecer a tantas y tantas mujeres que anónimamente han trabajado por un país más igualitario.

· **Violeta Parra (1917 – 1967)**, referente de la música popular chilena. Compositora, folclorista y poeta. Su música y trabajo artístico ha sido un impulso y motivación para muchas mujeres en el mundo de las artes.

· **Mónica Echeverría Yáñez (1920 – 2020)**, escritora, profesora, dramaturga y activista chilena, destacada figura de la cultura nacional y una de las referentes más visibles del feminismo en Chile.

· **Mónica González Mujica (1949)**, Premio Nacional de Periodismo en 2019. Su trabajo de periodismo de investigación la ha llevado a ser considerada una de las mujeres que ha visibilizado el impacto profesional y el aporte de las mujeres en los medios de comunicación.

· **Gabriela Mistral (1889 – 1957)**, Premio Nobel de Literatura. Educadora y poeta, permitió ampliar los márgenes que encasillaban a la mujer en un rol que las mantenía lejos de la cultura y espacios de libertad.

Sin duda se ha avanzado mucho, pero no podemos soslayar que hoy las mujeres compartimos con los hombres el tiempo de trabajo remunerado, pero no se ha generado un proceso de cambio que permita una redistribución de las tareas domésticas y de cuidado de los hijos.

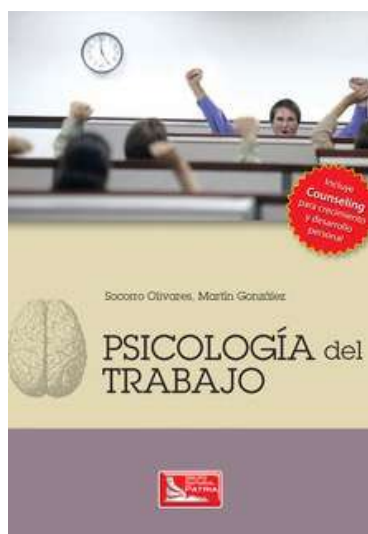
Seguimos avanzando.... Un día de conmemoración y reflexión más que de celebración...



Cecilia Rojas Messen

Secretaria Académica
Campus de Educación a Distancia, CED IPLACEX

Recomendaciones bibliográficas



Descargable desde Biblioteca Virtual
Colección Libros Electrónicos

[DESCARGA AQUÍ](#)

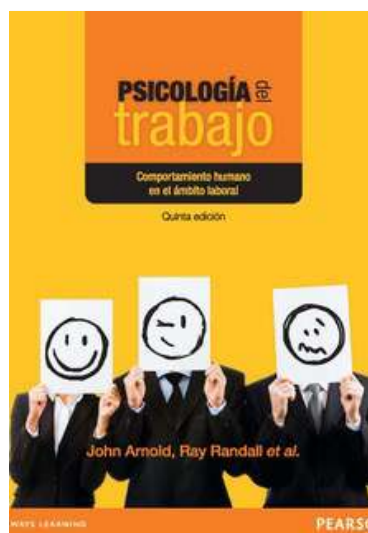
BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA · PSICOLOGÍA LABORAL

Psicología del trabajo

Socorro Olivares y Martín González

Esta obra aborda el tema de la psicología del trabajo de manera multidisciplinaria, puesto que no existen fórmulas simples y prácticas para trabajar con las personas, ni una solución ideal para los problemas de la organización; todo lo que se puede hacer es incrementar la comprensión y las capacidades existentes para elevar el nivel de calidad de las relaciones humanas en el trabajo. Puesto que la Psicología del trabajo es una materia que logra reunir aportaciones de diversas disciplinas, las cuales tienen como objetivo el estudio del comportamiento de las personas en una organización y cómo éste afecta el rendimiento de la organización.

Olivares, S., y González, M. (2015). *Psicología del trabajo*. Grupo Editorial Patria.



Descargable desde Biblioteca Virtual
Colección Libros Electrónicos

[DESCARGA AQUÍ](#)

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA · PSICOLOGÍA LABORAL

Psicología del trabajo: Comportamiento humano en el ámbito laboral

John Arnold y Ray Randall

Esta obra fue diseñada para atraer a los lectores de diferentes países. A juzgar por la retroalimentación y las cifras de ventas de las ediciones anteriores, parece que hemos sido exitosos atrayendo a una diversidad de personas en diferentes lugares. Hemos tratado de que este libro sea adecuado tanto para quienes se acercan al tema por primera vez, como para quienes ya tienen cierta familiaridad con él.

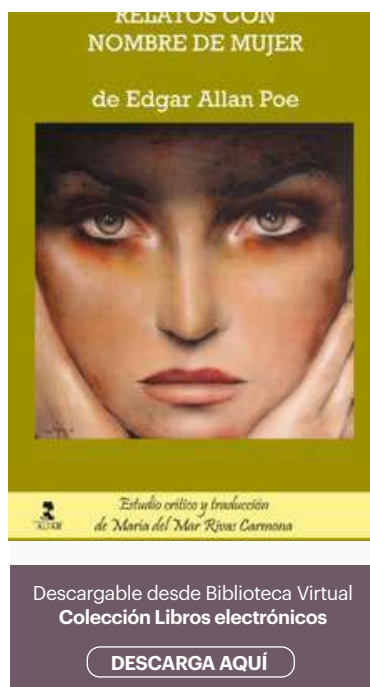
Arnold, J., y Randall, R. (2012). *Psicología del trabajo: comportamiento humano en el ámbito laboral* (5a. ed.). Pearson Educación.

Capacitación en trabajadores: Impacto de un programa, basado en psicología positiva y habilidades sociales, en satisfacción vital, satisfacción laboral y clima organizacional

Constanza Veloso-Besio, Alejandro Cuadra-Peralta, Francisco Gil-Rodríguez, Álvaro Quiroz-Cornejo y Sebastián Meza-Castro

Esta investigación valoró la eficacia de una intervención, basada en psicología positiva y habilidades sociales, sobre satisfacción vital, satisfacción laboral y clima organizacional, en una muestra de 27 trabajadores pertenecientes a una organización pública de la ciudad de Arica, Chile. Los resultados corroboraron la eficacia del programa, evidenciando mejoras estadísticamente significativas en el grupo cuasi-experimental (N= 14), en comparación con el grupo cuasi-control (N=13). Se discuten las implicancias de los resultados encontrados en la práctica organizacional.

Veloso-Besio, C., Cuadra-Peralta, A., Gil-Rodríguez, F., Quiroz-Cornejo, Á., y Meza-Castro, S. (2015). Capacitación en trabajadores: impacto de un programa, basado en psicología positiva y habilidades sociales, en satisfacción vital, satisfacción laboral y clima organizacional. *Interciencia*, 40(11), 736-743.



LITERATURA RECREATIVA

Relatos con nombre de mujer

Edgar Allan Poe

Las narraciones con nombre de mujer seleccionadas en la presente edición, "Berenice", "Morella", "Ligeia" y "Eleonora", son una buena muestra de la maestría de Edgar Allan Poe en el arte de la narración gótica, espeluznantemente imaginativa y grotesca. Podríamos encuadrarlos dentro de los cuentos arabescos, aquellos en que predomina un tema trascendental o sobrenatural".

Son relatos en los que la mujer es protagonista y en los que se reflejan las relaciones entre hombre y mujer. Sin embargo, no podríamos decir que son relatos de amor o, al menos, no de un amor "normal".

Poe, E. A. (2012). *Relatos con nombre de mujer*. Ediciones Alfaro.

Literatura gastronómica

Este país, dotado de una riqueza geográfica que le otorga características inmejorables, ofrece no sólo a sus habitantes, sino al mundo, frutas y verduras de la mejor calidad, sanas, nutritivas y seguras, ventaja que ha sido reconocida en los mercados internacionales más exigentes.

Hoy en día sabemos lo que es una alimentación saludable y el beneficio que tiene consumir frutas y verdura debido a su alto contenido de fibra, fitoquímicos y antioxidantes que previenen la gran mayoría de las enfermedades que hoy más nos afectan. Lo que no sabemos es cómo hacerlo para cambiar nuestros hábitos y así llegar a tener una alimentación balanceada, rica, nutritiva y sana.

Para ello, los especialistas en nutrición debemos aprender de los chefs, que a lo largo de todo el mundo están enseñando a la población, en forma directa y a través de los medios de comunicación, como cocinar con alimentos saludables. Es decir, ya no basta saber qué comer y porqué hacerlo, sino cómo hacerlo. Para ello, debemos contar con recetas fáciles, entretenidas, ricas y sanas, que se puedan cocinar en familia.

Ceviche de Salmón, Palta y Lechuga



Ingredientes

Ceviche

- 3 tazas de salmón en cubitos
- 6 chalotas o ½ cebolla morada
- Aceite (de preferencia de oliva)
- Eneldo seco
- Ciboulette
- 1 ají rojo o verde
- ¼ cucharadita de jengibre en polvo
- ¼ taza de jugo de limón
- 1 pepino
- Semillas de sésamo

Crema de Paltas

- 2 cucharadas de cilantro picado fino
- 2 paltas maduras
- ½ yogurt natural
- Lechuga

Procedimiento

Hervir agua en una olla, bajar el fuego al mínimo y cocer el salmón en cubos, por 10 minutos. Luego retirar del agua. Pelar y picar las chalotas. Picar finamente el ají, retirar las semillas. Picar el ciboulette. En un bol, mezclar las chalotas con aceite de oliva, jugo de limón, eneldo, ají, jengibre, ciboulette y el salmón. Para la crema de paltas, pelar y cortar la palta en cubitos, mezclar con el cilantro y yogurt. Cortar el pepino en láminas finas. En un plato con un aro de metal, colocar la mitad de la mezcla de salmón, luego una capa de pepino, una capa de crema de paltas y la otra mitad de mezcla de salmón. Terminar con más crema de paltas. Retirar el aro de metal y decorar con semillas de sésamo y ciboulette. También se puede montar en forma individual. Acompañar con ensalada de lechuga.

Información nutricional por porción

Energía 249 kcal; proteínas 23,4 g; grasa total 13,4 g; colesterol 52,8 mg; carbohidratos 9,9 g; fibra 4,5 g; sodio 291 mg.

Zacarias, I., González, C. G., González, D., y Domper, A. (2011). *Cocina saludable: cómo incluir 5 porciones de frutas y verduras por día*. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos.



Transformación digital: Los planes del Instituto IPLACEX para mejorar la enseñanza de los “contenidos complejos” en la educación online.

Te invitamos a leer la entrevista realizada por la periodista Alejandra Rivera en el Diario Financiero, al vicerrector académico de Iplacex Roberto Barriga, en donde explica el proyecto que se va a llevar a cabo gracias al fondo de innovación de Corfo para el desarrollo de nuevas tecnologías y recursos tecnológicos, y cuáles van a ser sus implicancias en el modelo educativo a distancia.

[LEER NOTICIA AQUÍ](#)

Ingrid Bachmann: “La mujer está tan invisible que cuando no está, no se dan cuenta”

Te invitamos a leer la entrevista realizada por la periodista Rosario Mendía a la especialista en género y académica de la Universidad Católica Ingrid Bachmann en el diario La Tercera respecto al escenario actual del feminismo en el país, cual es la situación de la mujer en la política en años de elecciones y el impacto de la pandemia en las mujeres.

[LEER NOTICIA AQUÍ](#)

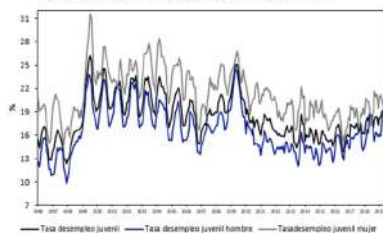


Mujeres jóvenes en Chile consiguen menos empleo que hombres de su misma edad

Te invitamos a leer el reportaje realizado en la sección Qué Pasa del Diario La Tercera sobre la brecha de empleabilidad entre mujeres jóvenes en Chile respecto a los hombres de su misma edad, el estudio muestra el aumento de desempleo entre el género femenino en un periodo de veinticinco años en cual llegó a tener una tasa de desempleo de 21,27%, mientras que los hombres alcanzaron un 16,56%.

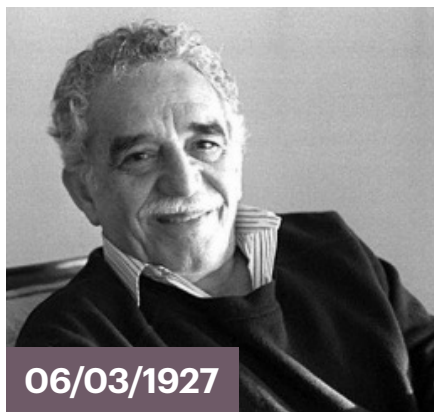
[LEER NOTICIA AQUÍ](#)

Gráfico 1. Tasa de desempleo de los jóvenes por sexo.

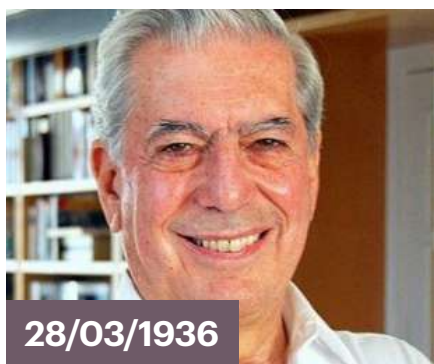


Fuente: Elaboración propia con base a Encuesta Nacional de Empleo 1996-2019 (1).

Efemérides destacadas del mes



Nace **Gabriel García Márquez** en la ciudad de Aracataca, Colombia, fue un reconocido novelista de la literatura del siglo XX, destacándose por ser el padre del género realismo mágico. En 1982 se le hace entrega del **Premio Nobel de Literatura** en reconocimiento a sus obras. Incluso sus libros han llegado a ser producidos en el cine. Dentro de las obras de Gabriel García Márquez se pueden encontrar desde cuentos a novelas. Algunas de sus obras son *La hojarasca* (1955), *El coronel no tiene quien le escriba* (1961), *Cien años de soledad* (1967), *crónicas de una muerte anunciada* (1981), *El amor en los tiempos del cólera* (1985), *Del amor y otros demonios* (1994).



Nace **Jorge Mario Pedro Vargas Llosa** en la ciudad de Arequipa, Perú, destacado escritor cuyo compromiso con el cambio social se puede ver reflejado en sus novelas, obras de teatro y ensayos. En 2010 fue galardonado con el **Premio Nobel de Literatura** "Por su cartografía de las estructuras de poder y sus imágenes mordaces de la resistencia, revuelta y derrota del individuo". Partes de sus obras fueron *La ciudad de los perros* (1963), *La casa verde* (1966), *La guerra del fin del mundo* (1981), *Los jefes* (1959).



Melanie Klein nace en la ciudad de Viena, Austria, reconocida psicoanalista, se le considera la precursora del psicoanálisis infantil, conocida por su terapia de juego y las relaciones objétales, su trabajo tuvo un impacto significativo en la psicología del desarrollo, las técnicas desarrolladas por Melanie Klein son ampliamente utilizadas hasta el día de hoy, su obra escrita consta de cuatro volúmenes: *Amor, culpa y reparación, y otras obras* (1921-1945), *El psicoanálisis de niños* (1932), *Envidia y gratitud y otros trabajos* (1946-1963), *Relato del psicoanálisis de un niño: La conducción del psicoanálisis infantil ilustrada con el tratamiento de un niño de diez años* (1961).



Nace en la ciudad de México **Octavio Paz**, quien fuera poeta, escritor y diplomático mexicano, se le considera uno de los principales escritores latinoamericanos del siglo XX, en 1990 se le otorga el Premio Nobel de Literatura, a los 19 años publica su primer libro de poesía, *Luna silvestre* (1933). Dentro de sus obras más notables se encuentran *Piedra de sol* (1957), *Bajo tu clara sombra y otros poemas* (1937), *Laberinto de la soledad* (1950), *El arco y la lira* (1956).

Escritora destacada del mes



Elena Caffarena (1903 – 2003)

“Nuestro objetivo no terminaba en obtener el derecho a concurrir a un acto electoral y manifestar una preferencia. Era también el derecho a ser candidatas, a ser elegidas, a expresar directamente las necesidades de las mujeres, y ampliar la base de la democracia en Chile”.

Elena Caffarena fue una destacada abogada, líder feminista y defensora de los derechos humanos, nace un 23 de marzo de 1903 en la ciudad de Iquique. Ingresó a la Escuela de Derecho de la Universidad de Chile, obteniendo el título de abogada con la más alta distinción en 1926, formando parte de las primeras 15 profesionales del Derecho en Chile.

La vida de Elena Caffarena estuvo marcada por su fuerte participación social y política, para el año 1937 funda el **Movimiento por Emancipación de la Mujer Chilena (MEMCH)**, el cual se convierte en el mayor referente de la lucha por el voto femenino en Chile en las décadas del 30 y 40. El MEMCH se encargó de dar a conocer mediante concentraciones masivas, actos públicos y la edición de la revista *La mujer nueva*, la discriminación que sufrían las mujeres en espacios públicos. En 1944 la organización forma parte de la fundación de la **Federación Chilena de Instituciones Femeninas (FECHIF)**, gracias a la creación de estas dos organizaciones se pudo establecer la **Comisión**

de Defensa de la Mujer, la cual trataba las denuncias que realizaban las mujeres que fueron vulneradas en sus derechos laborales.

Elena junto con otras mujeres influyentes como Amanda Labarca impulsaron el tan ansiado sufragio femenino en Chile, fue en año 1945 cuando la FECHIF presenta ante el senado un proyecto de ley para modificar la Ley General de Elecciones para permitir que las mujeres pudieran votar en el país.

El 8 de enero de 1949 el Presidente de la República González Videla, en un acto realizado en el teatro municipal promulga la ley que le permite el voto femenino en las elecciones municipales, irónicamente Elena no fue invitada a este acto, siendo que ella fue una de las precursoras de esta lucha, en una entrevista realizada para el libro *Crónica del Sufragio Femenino* en Chile expreso.

continua ->

Escritora destacada del mes

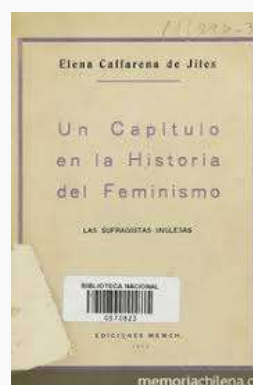


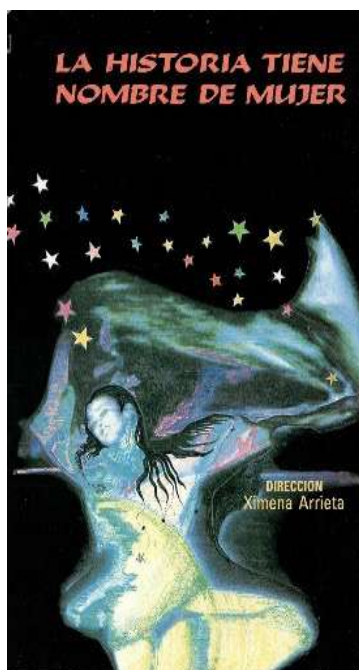
Elena Caffarena (1903 – 2003)

“Lo curioso es que, a mí, que había luchado tanto por el voto, no me invitaron. Gabriel González Videla lo único que hizo fue promulgar la ley, como corresponde a todos los presidentes cuando se aprueba en la Cámara. Pero lo hizo con gran aparato, de tal manera que todavía hay gente que dice que Gabriel González Videla nos concedió el voto. Y la verdad no es ésa. El voto se obtuvo con la lucha de más de 20 años que sostuvieron miles de mujeres chilenas. Así es que ese día yo estaba en mi casa. Soy una persona que no va a ninguna parte donde no la invitan.”

Elena Caffarena fallece el año 2003 a la edad de 100 años, dejando atrás un legado que hasta el día de hoy sigue siendo reconocido, ya que gracias a ella y a muchas mujeres se pudo lograr lo que hasta el día de hoy es el legado más importante que se pudo obtener en derechos femeninos.

Si quieres saber más del trabajo de Elena Caffarena te presentamos algunos de sus trabajos, los cuales pueden ser obtenidos en el sitio web **Memoria Chilena**.





Serie · La historia tiene nombre de mujer Plataforma - Cineteca Nacional de Chile

En este año de elecciones es importante recordar el legado que nos dejaron miles de mujeres que lucharon para obtener la igualdad de oportunidades y el derecho a voto. Por esto te invitamos a ver el documental La historia tiene nombre de mujer de Ximena Arrieta del año 1991 este documental de 20 minutos aborda los diversos momentos de lucha de las mujeres por tener una mayor igualdad participación en la sociedad chilena. Este camino no ha sido fácil, recién en el año 1949 se logró conquistar en Chile, el derecho a voto femenino, condición básica de la ciudadanía. En los 16 años de Régimen Militar, las mujeres y sus distintas organizaciones lograron combinar cotidianamente la lucha por la subsistencia con la demanda por conquistar la democracia.

[VER DOCUMENTAL AQUÍ](#)



Película · Las sufragistas Plataforma - Cuevana

Te invitamos a disfrutar de la película británica Las sufragistas de la directora Sarah Gavron y guion de Abi Morgan. Esta producción cuenta con la participación de grandes actrices como Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Meryl Streep. La película se centra en los años de lucha pacífica que realizaron las mujeres británicas por obtener igualdad y el derecho a voto femenino justo antes de la Primera Guerra Mundial. Esta producción fue considerada por los medios como una obra maestra, una película conmovedora e importante, así mismo ha sido galardonada con el Premio del Cine Europeo al Mejor Diseñador de Producción y Premio del Cine Independiente Británico al Mejor Actor Secundario.

A continuación te dejamos el enlace para ver la película gratis la cual también puedes encontrar en la plataforma Netflix.

[VER PELÍCULA AQUÍ](#)



Entretenimiento · juegos para pc

Te recomendamos *League of Legends*, un MOBA muy accesible, desarrollado por Riot Games y disponible en versiones para Windows y MacOs. Las siglas de MOBA significan Multiplayer Online Battle Arena y son aquellos juegos que viniendo de los juegos RTS o Real Time Strategy han conseguido convertirse en uno de los géneros más importantes del mundo de los eSports.

El juego es bien ligero y funciona en los sistemas operativos antes mencionados, siempre y cuando cumplan con algunas especificaciones mínimas.

El ambiente en 3D recrea cada una de las escenas en el mapa de batalla. Además de sus gráficos y efectos que entusiasman a cada uno de los jugadores. El combate es bien divertido y a medida que avanza la partida, van tomando protagonismo las habilidades de los campeones.

Se juegan en varios mapas pero el principal o donde todos comienzan jugando es La Grieta del Invocador, donde juegan 10 personas divididas en 2 equipos, el equipo rojo y el equipo azul. La intención siempre es ir mejorando en experiencia y habilidades que van haciendo a tu héroe invencible. El objetivo, destruir la base del enemigo.

Es bien importante la coordinación entre los jugadores y que cada uno sepa la línea o la posición que va a defender, así pueden coordinarse dentro de la misión y lograr satisfactoriamente el objetivo.

Este juego es bien entretenido y desarrollará tus habilidades y destrezas con el mouse y el teclado del computador.

[DESCARGA AQUÍ](#)

Columna de opinión

El contexto actual, producto de la pandemia que enfrentamos y el estadillo social que surgió durante el último trimestre del año 2019, ha puesto en la agenda y en el debate nacional algunos temas centrales.

Es así como temáticas referidas al medioambiente, violencia, desigualdad, migración, educación y equidad de género, entre otros, se han tomado la discusión nacional en el último tiempo, más aún ahora que comienza la redacción de una nueva Constitución para nuestro país.

En este pequeño espacio de reflexión, y dado que hace unos pocos días se conmemoró un nuevo “Día Internacional de la Mujer”, me centraré particularmente en el tema referido a “equidad de género y participación de la mujer en el desarrollo de nuestro país”, dada su relevancia, las problemáticas que presenta, los desafíos que nos impone y las oportunidades que se abren.

Si bien no podemos desconocer que los espacios de integración femenina han ido en aumento, no es menos sabido que en relación a la población, su participación está absolutamente subrepresentada en distintos ámbitos. Los roles de poder, políticos, laborales y de representación colectiva, siguen siendo en gran parte asignados y/o asumidos por hombres.

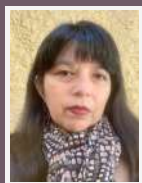
Por otro lado, el género femenino ha debido enfrentar a lo largo de la historia la violencia doméstica, la discriminación en distintos escenarios y la desprotección laboral, amenazas que se han visto acrecentadas durante esta pandemia. Sumado a lo anterior, si nos referimos a las tareas del hogar, las mujeres han debido asumir mayoritariamente el cuidado de los hijos, la educación de ellos en casa, la mantención de ésta y su

administración. No debemos dejar de mencionar que durante el último año, para aquellas que cuentan con un trabajo remunerado, han debido compatibilizar todas las funciones antes mencionadas con el teletrabajo.

Sin duda que lo anteriormente expuesto nos muestra un panorama bastante desalentador, sin embargo, la pelea que han dado las mujeres a través del tiempo para insertarse con dignidad e igualdad de derechos en esta sociedad, poco a poco comienza a dar frutos. El empoderamiento de las nuevas generaciones y las oportunidades que se han ido generando en los últimos años, hacen pensar que el futuro es algo más esperanzador.

Si nos referimos particularmente a la educación, cabe señalar que el número de mujeres que acceden a estudios superiores actualmente ha aumentado, así como también la inserción en carreras que hasta hace algún tiempo eran exclusivamente masculinas, por ejemplo, todas las ramas de la ingeniería, ciencia y tecnología. Por muchos años, y por cuestiones de carácter social y no de competencias, parecía ser que estos espacios de desarrollo no eran compatibles con el género femenino.

Para finalizar esta reflexión, queda de manifiesto que aún hay mucho camino por recorrer. Es por esto que las mujeres en Chile han decidido organizarse y reclamar por igualdad de derechos, oportunidades y espacios de reconocimiento. Esta tendencia a nivel mundial nos hace pensar que construiremos una sociedad más inclusiva, donde los distintos géneros puedan transitar armónicamente, contribuyendo de esa forma al bien común y a una convivencia sana, amable y constructiva.



Pilar Peña Toro

Directora de Proyectos
IPLACEX



<https://www.iplacex.cl/biblioteca>

biblioteca@iplacex.cl